



Väsentligaste reglerna

MINI OCH F-JUNIORER – FINLANDS
HANDBOLLFÖRBUNDETS SPECIALREGLER

*Använd denna sammanfattning
för att bekanta unga spelare och
föräldrar som är nya inom sporten
med viktiga regler och domarens
handsignaler*

Mål



- Domartecken
- Två visslingar efter varann

Rörelse med bollen

- Spelaren som har kontroll över bollen får inte ta mer än tre steg när hen har bollen i handen
- Man kan också röra sig genom att studsa bollen
- Efter studs får spelaren ta 3 steg med bollen i handen eller spela bollen framåt.

Stegfel



- Spelaren får hålla bollen och därefter förflytta sig högst tre (3) steg utan att studsa, passa eller kasta
- Domaren avbryter spelet med en vissling och spelaren som gjorde stegfelet fortsätter spelet från den plats där felet gjordes med ett frikast

Felaktiga dribblingar



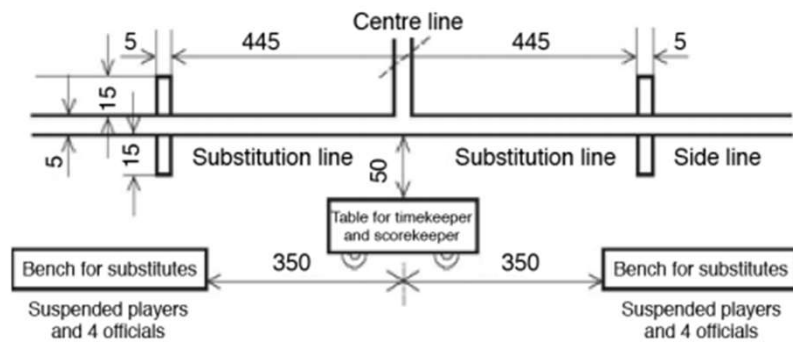
- Dubbeldribbling
 - Spelaren har efter att ha studsat bollen tagit i den och börjar studsa på nytt
- Oregelbunden dribbling
 - T.ex "ilmakuljetus" (bollen studsar över axelhöjd och "skopas" sedan ner mot golvet)
 - Bollen bör alltid studsas neråt
- Domaren avbryter spelet med en vissling och spelaren som gjorde den felaktiga dribblingen fortsätter spelet med ett frikast

Offensivt fel ("väkisin" / "stürmerfoul")



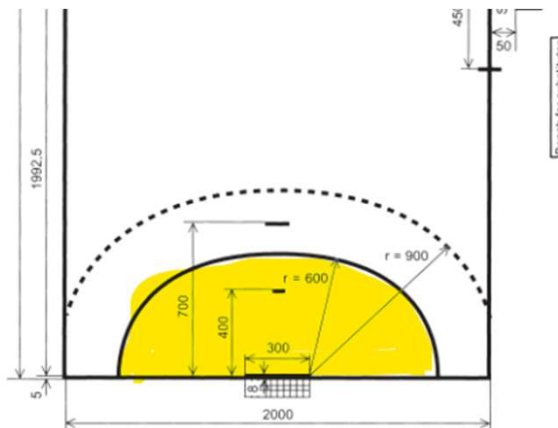
- Anfallaren springer rakt på försvararen
- Bollen tilldelas det försvarande laget
- Spelet fortsätter med ett frikast

Spelarbyte



- Man får gå in på spelfältet först när spelaren som lämnar planen är utanför fältet
- Avbytarlinje är markerat på golvet i hallarna

Målgården



- 4,5-6m beroende på ålder/serie, utespelare får inte gå in i målgården
- Frikast för det anfallande laget om försvararen stiger in i målgården och berör bollen, ifall försvararen stiger in i målgården och hindrar anfallarens kast utdöms 7m-kast

Utkast

- Tilldöms då:
 - Anfallaren stiger på målgårdslinjen eller in i målgården
 - När bollen överskrider yttre mållinjen efter att senast ha berört målvakten eller spelare i motståndarlaget
 - När bollen stannar inne i målgården
 - När målvakten får kontroll över bollen inne i målgården

- Domartecken Utkast



Passivt spel



- Förvarningstecken passivt spel
- I detta skede har anfallande lag fyra (4) passningar på sig att komma till kast/avslut



- Domartecken Passivt spel
- Efter avblåsning fortsätter spelet med ett frikast av det försvarande laget

Avkast från mittlinjen

- Avkast görs efter domarens visselsignal från mittlinjen i början av matchen och efter ett mål.

Inkast från sidlinje



Domartecken Inkast – riktning

- Foten på sidlinjen
- Man får göra inkast så snart foten är på linjen
- Du behöver inte vänta på visselpipan

Frikast



- Domartecken: Frikast – riktning

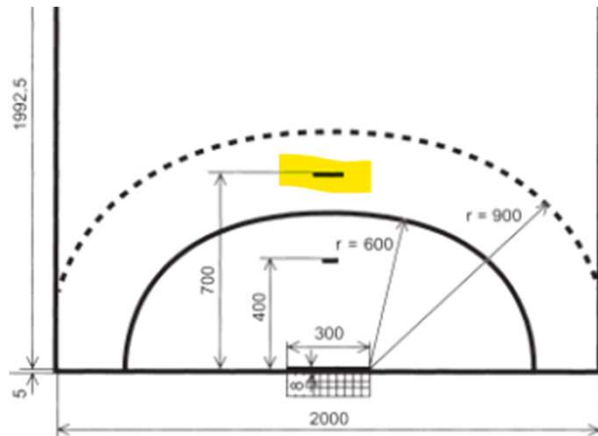
- Från frikastlinjen, när regelbrottet inträffar mellan målgårds(6m)- och frikast(9m)-linjen
- Annars från den plats där felet begicks
- Kastet kan utföras så snart spelarna är korrekt placerade – man behöver ej vänta på visselsignal från domaren
- Efter en varning eller utvisning får frikastet endast utföras efter domarens visselsignal

Domartecken för 3m avstånd



Vid utdömda kast bör försvarande lags spelare befinna sig minst tre (3) meter ifårn spelaren som utför kastet

Sju meterskast



- Domaren pekar på sju meterslinjen med handen och blåser en lång vissling
- En fot måste beröra golvet under hela utförandet och inte heller annan kroppsdel får beröra golvet framom 7m-linjen
- Kastet kan göras först efter domarens visselsignal
- Utdöms när motståndaren förhindrar en klar målchans

Tillåtelse för två personer att beträda spelplanen



- Två lagfunktionärer får gå in på planen för att ta hand en skadad spelare efter att ha fått domarens tillstånd.

Försvararens regelbrott



- Domartecken: Omfamning, fasthållning eller knuff



- Domartecken: Slag

Varning - gult kort



- I handboll används sk progressiv bestraffning:
 - Max tre varningar/lag/match. Vid ett fjärde bestraffbart foul för samma lag bör foulade spelare tilldömas 2min utvisning
 - Max en varning/spelare/match. Vid ett ytterligare bestraffbart foul av en samma spelare utdöms 2min utvisning

2min utvisning



Domartecken Utvisning

- T.ex om:
 - Ett kast direkt mot målvaktens huvud i en spelsituation
 - Träffar motståndarens ansikte eller hals med en hand
 - Skuffa, hålla fast eller riva hårt (särskilt bakifrån eller från sidan)

Diskvalifikation - rött kort



- Mycket sällsynt hos unga spelare
- Ett regelvidrigt agerande som äventyrar motståndarens hälsa. Situationen kan vara farlig om den till exempel händer när en spelare rör sig snabbt eller i luften
- Utdöms också vid tredje utvisning för samma spelare
- Laget reduceras med en spelare i 2min tid, därefter får man igen spela med fullt lag men diskvalificerad spelare får inte delta